

Centella asiatica

Famille : Apiaceae

Noms vernaculaires : Cochléaria (R.), Herbe Boileau (M., Ro.), Bevilaqua, Vilaqua (Sey.),

Synonymes : *Hydrocotyle asiatica*. *Hydrocotyle ficarioides*. *Hydrocotyle nummularioides*. *Hydrocotyle sylvicola*

Statut : espèce pantropicale, indigène aux Mascareignes et aux Seychelles

Intérêt : médicinal, plante halophile, couvre-sol.



Photos : CBNM (C. Fontaine / J. Hivert)

DESCRIPTION

Type biologique : herbacée stolonifère.

Taille : jusqu'à 30 cm environ.

Port/forme : herbacé rampant avec une rosette de feuilles à chaque noeud ; forme très variable (polymorphe).

Tronc/tige : tige souvent un peu pourpre.

Racines : s'enracine au niveau des nœuds, avec parfois une racine pivotante importante.

Feuilles : simples, à marge dentée, arrondies et échancrées à la base, réniformes.

Fleurs : de couleur pourpre à blanc verdâtre, de très petite taille, regroupées souvent par 3 en ombelles.

Fruits : fruits secs doubles, globuleux brun jaunâtre, de 3 mm environ.



ÉCOLOGIE

Habitat :

Réunion : végétation humide de basse à haute altitude, jardins, bord des routes ou dans les champs (adventice), 0 à 2000 m d'alt.

Maurice, Rodrigues : stations herbacées humides ou ombragées, bord de routes. Seychelles : talus des routes ou des sentiers ombragés.

Reproduction :

sexuée hermaphrodite.

Liens faune/flore :

-

Distribution Masc. & Seych. :

Réunion : assez commun, littoral (surtout est), hauts de Ste-Rose, St-Benoît, Bébour, Roche Ecrive, St-Philippe, etc.

Maurice : assez commun.

Seychelles : peu commune ; Mahé, Praslin.

La choisir en fonction de son environnement

Centella asiatica

Cochléaria (R.), Herbe Boileau (M., Ro.), Bevilaqua, Vilaqua (Sey.),

EXIGENCES

Sol : humide.

Lumière : apprécie les milieux plutôt ombragés mais reste indifférente quant aux conditions lumineuses.

Eau : hygrophile.

Autres : halotolérante ; dans des conditions de forte salinité du milieu, les feuilles deviennent crassulescentes.

CULTURE

Croissance : rapide.

Plantation : plante de couverture (couvre-sol) ou gazon.

Entretien : tendance à proliférer rapidement (tonte possible).

Multiplication : par stolon (enracinement au niveau des noeuds).

USAGES

Pharmacopée : action sur le système nerveux et sur la régénération des tissus. Principalement exploitée pour la fabrication de crèmes cosmétiques. Utilisée en médecine ayurvédique pour combattre l'anxiété et la dépression.

Alimentation : -

Bois : -

Divers : -