

Cochléaria du pays

Cochléria

Nom scientifique : *Centella asiatica*

Famille : Apiaceae

Synonymes : *Hydrocotyle asiatica*, *H. ficarioides*, *H. nummularioides*, *H. sylvicola*

Statut : indigène

Intérêt : plante halophile, couvre-sol (gazon), médicinal.



Photos : CBNM (C. Fontaine / J. Hivert)

DESCRIPTION

Type biologique : herbacée stolonifère.

Taille : jusqu'à 30 cm environ.

Port/forme : herbacé rampant avec une rosette de feuilles à chaque noeud ; forme très variable (polymorphe)

Tronc/tige : tige souvent un peu pourpre.

Racines : s'enracine au niveau des nœuds (drageons), avec parfois une racine pivotante importante.

Feuilles : simples, à marge dentée, arrondies et échancrées à la base, réniformes.

Fleurs : de couleur pourpre à blanc verdâtre, de très petite taille, regroupées souvent par 3 en ombelles.

J F M A M J Jt A S O N D

Fruits : fruits secs doubles, globuleux brun jaunâtre, de 3 mm environ.

J F M A M J Jt A S O N D

Confusion possible : avec les feuilles de violette (*Viola odorata*).

ÉCOLOGIE

Habitat :

large répartition d'habitats ; végétation littorale humide (sous *Pandanus utilis*), forêt tropicale humide de 0 à 2000 m d'altitude, prairie d'altitude, jardins, bord des routes ou champs (adventice).

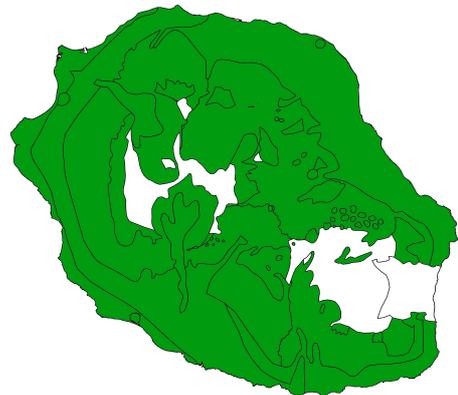
Reproduction :

sexuée hermaphrodite.

Liens faune/flore :

-

Zones favorables :



La choisir en fonction de son environnement

Cochléria du pays

Cochléria

EXIGENCES

Sol : humide.

Lumière : apprécie les milieux plutôt ombragés mais reste indifférente quant aux conditions lumineuses.

Eau : hygrophile.

Autres : halotolérante ; dans des conditions de forte salinité du milieu, les feuilles deviennent crassulescentes.

CULTURE

Croissance : rapide.

Plantation : plante de couverture (couvre-sol) ou gazon.

Entretien : tendance à proliférer rapidement (tonte possible).

Multiplication : par stolon (enracinement au niveau des noeuds).

USAGES

Pharmacopée : action sur le système nerveux et sur la régénération des tissus (cicatrisant). Principalement exploitée pour la fabrication de crèmes cosmétiques. Utilisée en médecine ayurvédique pour combattre l'anxiété et la dépression.

Alimentation : -

Bois : -

Divers : -